



DER RISSENER

BLANKENESE SÜLLDORF WEDEL

11. Januar 2024 | Jahrgang 9 | Ausgabe 169

  Der Rissener | www.der-rissener.de

Saskia Bis-Niemann
Sanitär • Heizung



Wedeler Landstraße 19 • 22559 HH
Tel.: 040/ 812747 • sbn-gmbh.de

Gemeinsam
Mobilität
neu denken.



Moin Moin Wedel.
Wir freuen uns auf Euch!

Henke Automobile

Zweigniederlassung der
Autohaus Kuhn & Witte GmbH & Co. KG
Kronskamp 98 | 22880 Wedel
www.kuhn-witte.de

 **Kuhn+Witte**
Ihr Vertrauen ist unser Antrieb

Ab ins Wintervergnügen



Am letzten Ferienwochenende konnten Kinder und jung gebliebene Erwachsene nochmal den Winter richtig genießen und nach Herzenslust rodeln – wie hier am **Goßlers Park in Blankenese**. Foto: Rosbiegal

Classic
IMMOBILIEN
Westermann & Bürsing

Verkauf – Vermietung – Bewertung
www.classic-immobilien.de
Telefon 040.44 80 98 82

Immobilienfachmann und zertifizierter Gutachter



Tom-Piet Michahelles

HST THIERFELDER

Meisterbetrieb für Sonnenschutz und Rollläden



Winterfreuden!

Galgenberg 31 22880 Wedel
04103/ 91 90 01 www.hst-thierfelder.de

BESTATTUNGEN
MICHAEL SCHÜTT



Ich bin für Sie da.

040. 81 81 13

Rissener Dorfstraße 52 • 22559 Hamburg
michael.schuett@bestattungen-schuett.de
bestattungen-schuett.de

Mein Schuhmacher

Schuh- und Schlüsseldienst + Sicherheitstechnik



Wedeler Landstraße 21
22559 Hamburg
Tel.: 040 - 18 23 97 40
Mobil: 0152 - 51 04 55 17
mein-schuhmacher@web.de

**SEIT 2015
IN RISSEN**



EINBLICKE

AUF EIN NEUES!

Liebe Leserinnen und Leser,

schon sind wir im neuen Jahr angekommen. Wir haben ein paar Neujahrsgespräche mit Akteuren in der Nachbarschaft unternommen. Dabei ist ein kleiner Themenschwerpunkt entstanden, denn das Wildgehege im Klövensteen steht dieses Jahr durchaus im Mittelpunkt bei der Bezirksverwaltung.

Deshalb wünscht sich eine der Bürgerinitiativen, die am Zukunftskonzept für die beliebte Anlage gearbeitet hat, eine bessere Kommunikation mit den Amtsvertretern. Das Dorfcapé in Rissen sucht unterdessen neue Mitstreiter. Interessant ist ebenso, wie die Stadt Wedel auf den Klimawandel reagiert. Das erfahren Sie auf den folgenden Seiten.

Auch in unserer Nachbarschaft rollen die Trecker der aufgebrauchten Landwirte durch die Straßen, um auf ihren Protest gegen die Kürzungen der Bundesregierung aufmerksam zu machen. Auch Bauern aus Rissen und Sülldorf waren dabei. Es gab viel Sympathie aus der Bevölkerung. Man kann ja zu dieser Kundgebung stehen, wie man will. Ich finde, Landwirte tun unter anderem auch etwas für den Klimaschutz und für Nachhaltigkeit.



Herausgeber: Andreas Kay

Deswegen frage ich mich, weshalb die Regierung ausgerechnet bei ihnen den Rotstift ansetzt und nicht etwa beim Dienstwagenprivileg beispielsweise. Haben auch Sie wieder gute Vorsätze fürs neue Jahr gefasst? Ich bin bei dieser Challenge dieses Jahr raus. Warum? Weil es viel entspannter ist und gute Laune macht, sich einfach mal nichts vorzunehmen. Wenn Sie sich aber Ziele setzen wollen, dann erfahren Sie – Achtung Werbung – bei uns einige Möglichkeiten, die Ihnen dies erleichtern. Bleiben Sie munter!

*Bleiben Sie munter!
Herzlich Ihr Andreas Kay*

DER RISSENER

MEINE LOKALZEITUNG FÜR DIE ELBVIORORTE UND DAS UMLAND

facebook.com/derrissener www.der-rissener.de

Claudia Conrad

Ihre Ansprechpartnerin für Anzeigen/Kleinanzeigen

Tel.: 040 - 94 99 63 57
Mobil: 0176 - 32 50 17 12
E-Mail: claudia.conrad@der-rissener.de



- ANZEIGE -

WETTER

präsentiert von:

Zimmern



Garten- und Landschaftsbau GmbH & Baumschulen
Sonne oder Regen?



Donnerstag
1° / -6°



Freitag
1° / -3°



Sonnabend
2° / 2°

Am Donnerstag gibt es eine geschlossene Wolkendecke, bei Temperaturen von -6°C bis 1°C. Auch am Freitag kann sich die Sonne nicht durchsetzen und es bleibt bedeckt bei Temperaturen -3°C bis 1°C. Der Sonnabend ist grau und regnerisch bei Temperaturen von 2°C bis 2°C kommen. Mit Böen zwischen 9 und 45 km/h, sowie Regenschauern ist zu rechnen.

Ebbe oder Flut?

Donnerstag:	Ebbe: 10:45/23:05	Flut: 03:33/16:04
Freitag:	Ebbe: 11:36/23:53	Flut: 11:36/16:53
Sonnabend:	Ebbe: 12:27	Flut: 12:27

Blankenese, Unterfeuer (Quelle: www.bsh.de)

IMPRESSUM

Anschrift: Der Rissener/Elbflair media GmbH
Grete-Neveermann-Weg 18, 22559 Hamburg

Internet: www.der-rissener.de Der Rissener

Verlag: Elbflair media GmbH
Grete-Neveermann-Weg 18, 22559 Hamburg
vertreten durch den Geschäftsführer Andreas Kay

Herausgeber: Andreas Kay
Tel. 0176 - 63 63 47 74
andreas.kay@der-rissener.de

Mitherausgeber: Claus Grötzschel
Tel.: 0171 - 361 41 51
claus.groetzschel@der-rissener.de

Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG
Hanns-Hoerbiger-Str. 6, 29664 Walsrode

Redaktion: Andreas Kay (V.i.S.d.P.), Michelle Kossel
Tel.: 0178 - 679 26 82, redaktion@der-rissener.de
michelle.kossel@der-rissener.de

**Anzeigen/
Kleinanzeigen:** Claudia Conrad
Tel.: 040 - 94 99 63 57 oder 0176 - 32 50 17 12
anzeigen@der-rissener.de

Layout/Grafik: Elbflair media GmbH
0176 - 63 63 47 74, redaktion@der-rissener.de

gedruckte Auflage: 15.000 Exemplare



Ihn werden viele Rissener noch kennen: Polizeihauptkommissar Carsten Westermann wurde von seinen Kollegen am Polizeirevier Rissen in den Ruhestand verabschiedet. Foto: ros

„Jetzt ist Zeit für den Enkel“

RISSEN. Die offizielle Urkunde erhielt Polizeihauptkommissar Carsten Westermann, 60 Jahre alt, schon von Olaf Ott, Leiter des Polizeikommissariats (PK) 26, in der Polizeidienststelle am Blomkamp 23, in Osdorf. Kürzlich verabschiedeten ihn seine Kollegen in der Rissener Außenstelle des PK 26, an der Rissener Dorfstraße 40. Bereits 1980 begann er seine Berufslaufbahn bei der Polizei. Mittlerweile ist er 43 Jahre lang Polizist, acht Jahre davon in Rissen. „Ich habe noch die Zeit im Container miterlebt und dann

den Umzug ins neue Gebäude im Jahr 2020“, sagt Westermann. Lange Zeit war er als bürgernahe Beamter auf Rissens Straßen unterwegs. 2017 wurde er in den Innendienst versetzt und war in der Außenstelle im „Dorf“ präsent. Nun freut er sich auf seinen Ruhestand. „Ich werde mich sicher nicht langweilen“, kommentiert er die Zeit, die jetzt kommt, mit einem Lächeln. Lesen, sich um seinen Enkel kümmern und Sport stehen auf seiner Freizeitwunschlise. „Und vielleicht Golf“, sagt er. **ros**

Zimmern



Garten- und Landschaftsbau GmbH & Baumschulen

Gartenanlagen, Bepflanzungen, Pflege, Änderungen, Pflaster, Platten, Mauern, Zäune, Teiche, Erd- und Steinarbeiten, Baumpflege, Baumfällarbeiten

Tel. 040-81 5803 22559 Hamburg www.baumschule-zimmern.de



www.seemannsoehne.de

Beerdigungs-Institut
Seemann
& Söhne

Unsere kostenlose
Hausbroschüre –
Ihr persönliches
Nachschlagewerk
... zum Anfordern.

Dormienstraße 9 · 22587 Hamburg · Telefon 040-8 66 06 10
Blankenese · Rissen · Groß Flottbek · Schenefeld



**Häusliche Pflege
& Tagespflege**

**Mit Sicherheit
gut umsorgt**

**ASB-Sozialstation
Elbgemeinden**

Wedeler Landstraße 16
040 81 82 40

ASB-Tagespflege Rissen

Am Rissener Bahnhof 17
040 82 29 43 43

www.asb-hamburg.de/senioren

... für Hamburg!



RISSENER DIALOG

PATIENTENINFORMATIONSVANSTALTUNGEN

► **Dienstag, 16. Januar 2024, 18:30–20:00 Uhr**
Bipolare Störungen

Herr Dr. de Courbière, Oberarzt Abt. Psychiatrie und Psychotherapie

► **Dienstag, 30. Januar 2024, 18:30–20:00 Uhr**
Hernien: Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten

Herr Dr. Mansfeld, Chefarzt Abt. Allgemein- und Viszeralchirurgie

► **Dienstag, 06. Februar 2024, 18:30–20:00 Uhr**
**Wenn die Prostata drückt:
Individuelle Therapie für individuelle Männer**

Prof. Dr. Bach, Chefarzt Abt. für Urologie

► **Dienstag, 13. Februar 2024, 18:30–20:00 Uhr**
Endoprothetik von Hüfte und Knie

Dr. Scheunemann, Chefarzt Abt. Orthopädie und Unfallchirurgie

► **Dienstag, 27. Februar 2024, 18:30–20:00 Uhr**
Spinalkanalstenose – was tun?

Dr. Köhler, Chefarzt Abt. Wirbelsäulen- und Neurochirurgie

► **Dienstag, 12. März 2024, 18:30–20:00 Uhr**
Adoleszentenpsychiatrie

Frau Perkovic, Leitende Oberärztin Abt. Psychiatrie und Psychotherapie

► **Dienstag, 26. März 2024, 18:30–20:00 Uhr**
**Schulterschmerzen:
Innovative Behandlungsstrategien**

Dr. Weber, Leitender Oberarzt Abt. Orthopädie und Unfallchirurgie

KOSTENLOS!



ORT: Seminarzentrum in Haus 5A • Suurheid 20 • 22559 Hamburg

ANMELDUNGEN AN: Alina Lockenvitz • +49 40 8191-4669 • a.lockenvitz@asklepios.com



KLEINANZEIGEN

MATHEMATICUS - mit mir kann man rechnen! Nicht warten, jetzt starten und die Lücken schließen! Klasse Nachhilfe für Wedel und Umgebung und für den Westen Hamburgs gibt es hier: MATHEMATICUS - Industriestraße 25 in 22880 Wedel - ☎ (04103) 703 69 67

Wir kaufen WOHNMOBILE + WOHNWAGEN
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

ENGLISH IN RISSEN mit Joan von Ehren und Donald Wilkes. Kleine Gruppen, Einzelunterricht und Online (Zoom, Skype, FaceTime)
☎ 0171 / 853 92 15

Gästeappartement für 1-2 Pers., Duschbad u. Miniküche in HH-Rissen, Wedeler Landstr., 2 Min. zur S-Bahn u. z. Einkaufen. ☎ 0172-541 38 86

Haushaltsauflösung

Entrümpelung mit Wertanrechnung

- Wir nehmen alles mit
- Fachgerechte Entsorgung
- Besenrein, Festpreis
- Zuverlässig und seriös

Ellerhoop: 041 20/707940
Barmstedt: 041 23/9226570
Wedel: 041 03/8033903

Betreuung und Pflege für einsame/n Senior*in/en
Wenn Sie Hilfe im Haushalt benötigen oder einfach Gesellschaft, Unterstützung im Alltag, Betreuung und Pflege auch lebenslang. Viel Erfahrung und eigener PKW. Melden Sie sich gerne ☎ 0170 22 32 083. LG Andre

Ich (47, w) suche ab frühestens März 2024 ruhige 2-Zi.-Whg. mit Balkon im Hamburger Westen. Kein Erdgeschoss. ☎ 0179-701 98 01

3-Zi.-Whg, 78 qm in Rissen zu vermieten. ☎ 040-81 74 72

IHRE KLEINANZEIGE

JETZT BEI UNS AUCH DIGITAL!



der-rissener.de/kleinanzeigen

ZEITREISE ONLINE

Auf Zeitreise mit Dr. Jan Kurz
der-rissener.de/zeitreise

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir (m/w/d)



- + Gesundheits- und Pflege-Assistenten (GPA)
- + Betreuungskräfte nach §43c
- + Superhelden



WIR ZAHLEN ÜBERTARIFLICHES GEHALT!

@ jobs@alloheim.de

f /AlloheimSE

durchstarten-bei-alloheim.de

Alloheim Senioren-Residenz „An der Elbe“
Hafenstraße 16-18 · 22880 Wedel · Fon 04103-9 33 50



LOKALES

Bezirksamt Altona im Dauereinsatz Winterwetter sorgt für Schlaglochpisten

RISSEN/ALTONA. Wie das Bezirksamt mitteilt, habe die nasskalte und frostige Witterung der vergangenen Wochen diverse Straßen in Mitleidenschaft gezogen. Soll heißen: Es gibt jede Menge Schlaglöcher.

„Die Mitarbeitenden des Altonaer Bauhofs sind aktuell täglich im Schlagloch-Einsatz und arbeiten intensiv daran, Schlaglöcher zu schließen“, berichtet Mike Schlink, Pressesprecher der Bezirksverwaltung. Dabei stehen Hauptverkehrsstraßen, Busrouten und Schulwege ganz oben auf der Liste. So werde derzeit täglich etwa eine Tonne Kaltasphalt auf die Straßen gebracht, um die Löcher zu füllen. Einige Schlaglöcher seien sogar bereits mehrfach beseitigt worden, weil der aufgebrauchte Asphalt wieder herausgefahren werde.

Weshalb verwandeln sich viele Straßen gerade im Winter in Schlaglochpisten? „Niedrige Temperaturen und ein hohes Verkehrsaufkommen, insbesondere durch schwere Fahrzeuge, führen zu Rissen im Straßenbelag. Wasser dringt in diese Risse ein, gefriert bei Kälte und lässt den Asphalt anheben. Mit steigenden Temperaturen tauen die Eiskristalle unter dem Asphalt auf und hinterlassen Wasserlachen“, so Schlink. Durch den Verkehr, insbesondere durch Schwerlastverkehr, zerbröselte der Belag immer mehr, „und der



Durch die winterliche Witterung entstehen Schlaglöcher im Straßenbelag.

Foto: Adobe Stock/ronstik

Sog der Reifen reißt Stücke des bröckeligen Straßenbelags mit sich, was letztendlich zur Bildung von Schlaglöchern führt. Die Verwendung von Streusalz beschleunigt diesen Prozess aufgrund seiner korrosiven Wirkung.“

Die anhaltend niedrigen Temperaturen werden voraussichtlich die Anzahl der Schlaglöcher vergrößern, so die Verwaltung. „Das Bezirksamt Altona setzt alles daran, diese Herausforderung zu bewältigen. An einigen Stellen wird es jedoch dazu kommen können, dass Schlaglöcher vorübergehend mit Absperrungen gesichert werden müssen, bis eine dauerhafte Reparatur erfolgen kann. Dies kann zu temporären Verkehrs-Einschränkungen führen.“ **mk**



TRAUER

Der Rissener Sportverein von 1949 e.V. trauert um

Jürgen Lipke
* 14.8.1939 - † 24.12.2023

der sich über 5 Jahrzehnte in verschiedenen ehrenamtlichen Funktionen vom Übungsleiter bis zum Vorstandsmitglied seinem "RSV" zur Verfügung gestellt hat. Seine Bescheidenheit, Einsatzbereitschaft und Menschlichkeit werden uns immer Richtschnur bleiben.

Der Vorstand



Monika Dornis
Hörakustikmeisterin und Inhaberin

Gute Vorsätze für 2024!



Ann-Kathrin Zengin
Hörakustikmeisterin, Filialleiterin Wedel

Hörgeräte Dornis wünscht ein Jahr voller Herzlichkeit und Vorsorge für gutes Hören

Gesundheit und Wohlbefinden mehr im Blick zu haben, gehört bei vielen Menschen zu den guten Vorsätzen für ein neues Jahr. Dass Hörgeräte Lebensqualität verbessern, weiß jeder. Und doch sind bundesweit etwa zwei Drittel der Schwerhörigen nicht mit Hörgeräten ausgestattet.

Seit mehr als 35 Jahren ist der inhabergeführte Hörakustikbetrieb Dornis für seine Kunden da. Unsere Zeitung sprach mit Inhaberin Monika Dornis und Hörakustikmeisterin Ann-Kathrin Zengin über gute Vorsätze, gutes Hören und Wünsche für 2024.

DER RISSENER: *Wie sieht es mit den guten Vorsätzen bei Hörgeräte Dornis aus?*

Monika Dornis: Wir laden alle Interessierten ein, das neue Jahr mit einem kostenlosen Hörtest bei uns zu beginnen. Denn Gesundheitsvorsorge bedeutet Erhalt von Lebensqualität. Und ein gutes Gehör gehört definitiv dazu.

Ann-Kathrin Zengin: Ich halte es mit Johann Wolfgang von Goethe: ‚Wenn ein Jahr nicht leer verlaufen soll, muss man beizeiten anfangen.‘ Mit einem Hörtest etwas für die eigene Gesundheit zu tun oder mit High-tech-Hörgeräten die Lebensqualität steigern, sind nur zwei Gründe, zu uns zu kommen. Wer seine guten Vorsätze für 2024 umsetzen will, ist bei Hörgeräte Dornis herzlich willkommen.

Wie wichtig nehmen Menschen ihre Hörgesundheit?

Monika Dornis: Ich zitiere Arthur Schopenhauer: ‚Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.‘ Die Gesundheit steht bei den meisten Menschen weit oben in der Prioritätenliste. Doch wird es ernst damit, kommt doch häufig erst das neue Auto, der größere Fernseher, der nächste Urlaub oder der Führerschein des Enkels. Hörgesundheit erscheint vielen nicht so wichtig.

Ann-Kathrin Zengin: Dabei kann gutes Hören Leben retten. Denken Sie an Situationen im Straßenverkehr. Wie häufig haben Sie schon die Fahrradklingel von hinten überhört? Und auch die neuen Elektroautos sind deutlich leiser und damit weniger hörbar. Die Sicherheit im Straßenverkehr steigt eindeutig mit einem guten Gehör.

Führt schlechtes Hören nicht auch zu Missverständnissen oder sogar zu Konflikten?

Monika Dornis: Ja. Auch im übertragenen Sinn kann gutes Hören Leben retten.

Ann-Kathrin Zengin: So ist es. Stellen Sie sich vor, Ihre Schwiegermutter kommt zu Besuch. Sie trägt ein neues Kleid und fragt: ‚Macht dieses Kleid mich dick?‘ Sie haben jedoch verstanden: ‚Ist dieses Kleid nicht schick?‘ und bejahen begeistert. Das hier Gefahr in Verzug sein kann, versteht sich von selbst.

Ein Hörtest und ein individuell angepasstes Hörgerät könnten helfen?

Monika Dornis: Es gibt viele Missverständnisse, die durch ein unzureichendes Gehör entstehen und mit Hörhilfen vermieden werden könnten. Malen Sie sich aus, wieviel Stress und Konflikte Sie sich ersparen könnten.

Ann-Kathrin Zengin: Ich empfehle, unbedingt Vorsorge zu betreiben. Ein Hörtest kostet nicht viel Zeit und kann Kummer und Ärger ersparen.

Welche Wünsche und Erwartungen haben Sie für das Jahr 2024?

Monika Dornis: Aktuell passieren so viele Dinge in der Welt und wir wünschen uns, dass wir in unseren Geschäften in Wedel und Hamburg Rissen Menschlichkeit und Herzlichkeit leben und diese unseren Kunden in einem hoffentlich ruhigen Jahr mitgeben können.

HÖRGERÄTE  **DORNIS**
GmbH

Wedeler Landstraße 43
22559 Hamburg-Rissen
Tel.: 040 - 81 95 77 09

Rosengarten 5 (Ärztelhaus)
22880 Wedel
Tel.: 04103 - 90 50 11

info@hoergeraete-dornis.de · hoergeraete-dornis.de

DER RISSENER Neujahrsgespräch...

...mit Marion Bouncken, Leiterin des Rissener Dorfcafés.

„Jeder kann mit jedem Kaffee trinken und klönen“

DER RISSENER: Das Dorfcafé besteht nun schon einige Jahre. Wie hat sich das Miteinander verändert?

Marion Bouncken: Das Dorfcafé besteht seit 2017 und öffnet jeden Freitag, von 15 Uhr an, bis 18 Uhr, in den Räumen des Rissener Bürgervereins in der Wedeler Landstraße 2. Wobei wir eine Winterpause bis zum 2. Februar machen. Das Projekt wird von Beginn an vom Bezirksamt Altona gefördert. Alle anfallenden Ausgaben für Kuchen, Kaffee und vieles mehr, werden vom Bezirksamt übernommen, so dass die Gäste im Dorfcafé hierfür nicht bezahlen müssen.

In den Anfangszeiten waren, außer den alteingesessenen Rissenerinnen und Rissenern, sehr viele Bewohnerinnen und Bewohner aus der Geflüchtetenunterkunft Sieversstücken unter den Gästen. Viele von ihnen haben mittlerweile ihren Weg in ein unabhängiges Leben gefunden, also eigene Wohnung, Arbeit und zum Teil auch Familie. Da sich die Wohnungen meist in anderen Teilen von Hamburg befinden, sind diese Menschen auch nicht mehr Gäste im Dorfcafé. Aber auch hier in Rissen haben Menschen mit Fluchthintergrund

eine Heimat gefunden - und diese, oft Frauen mit Kindern, sind nun regelmäßig zu Besuch im Dorfcafé. Ebenso gibt es einen recht festen Pool an Stammgästen, die aus Rissen, Blankenese und Wedel stammen. Aber es kommen auch immer spontan und unregelmäßig Menschen, die Interesse am Dorfcafé haben.

Künftig werden, aufgrund der neuen Wohngebiete, sehr viel mehr Menschen in Rissen leben. Welche Bedeutung hat dies für das Dorfcafé?

Durch die neu entstehenden Wohngebiete werden Menschen nach Rissen kommen, die vielleicht den Wunsch nach Kontakt und Anschluss im Stadtteil haben. Hierfür ist das Dorfcafé ein guter Ort, denn man kann hier niedrigschwellig und unkompliziert mit den neuen Nachbarn ins Gespräch kommen. Denn das ist ja eigentlich die Kernidee: „Alle Welt im Dorfcafé Rissen“ - jeder kann mit jedem Kaffee trinken und klönen. Uns war immer wichtig zu betonen, dass das Dorfcafé kein Treffpunkt nur für Geflüchtete, sondern vielmehr ein Ort für alle ist, die mit anderen Menschen Kontakt haben möchten.



Marion Bouncken Foto: mk

Gibt es neue Wünsche und Projekte zum Thema Dorfcafé?

Für das kommende Jahr wünschen wir uns, außer zahlreichen Gästen, auch Unterstützung im Team Dorfcafé. Wer Lust hat, für einige Freitage im Jahr verantwortlich das Dorfcafé zu managen, möchte sich bitte bei uns im Dorfcafé melden. Zurzeit sind wir zu wenige im Team und würden uns über Hilfe und Unterstützung sehr freuen!

Auch wünschen wir uns von den Rissener Bürgerinnen und Bürgern Unterstützung für den Rissener Bürgerverein, dessen Räumlichkeiten wir jede Woche nutzen dürfen. Der Bürgerverein trägt die Raum- und Betriebskosten allein durch Mitgliedsbeiträge und Spenden. Damit das Dorfcafé weiterhin freitags die Türen öffnen kann, ist auch die Unterstützung des Bürgervereins wichtig. Sehr gerne würden wir die Akustik im großen Raum verbessern - ein Schallschutz würde den Geräuschpegel senken.

- ANZEIGE -

Wörheide-Kursreihe zum Thema Demenz „Begleitung im Andersland“

In der Wedeler Alloheim Seniorenresidenz „An der Elbe“, Hafensstraße 16-18, wird am Dienstag, 16. Januar, ab 19 Uhr, ein Informationsabend zur kostenfreien Wörheide-Kursreihe „Begleitung im Andersland“ ausgerichtet. Herzlich willkommen sind Angehörige von Demenzerkrankten, Menschen aus ihrem Umfeld wie Freunde und Nachbarn sowie weitere Interessenten, die sich für Menschen mit Demenz engagieren möchten.

Deutschlandweit sind 1,8 Millionen Menschen von einer Demenzerkrankung betroffen. Mehr als 70 Prozent von ihnen werden zu Hause von Angehörigen versorgt. Im Durchschnitt sind vier Menschen im persönlichen Umfeld des Betroffenen in die Sorge, Betreuung und Pflege involviert. Erfahrungen zeigen, dass ein großes Bedürfnis an Information und Austausch von Erfahrungen besteht.

Die Wörheide-Kursreihe „Begleitung im Andersland“ wurde von Diplom-Gerontologin Reinhild Wörheide im Hinblick auf diese



Bedürfnisse konzipiert und wird seit 20 Jahren deutschlandweit durchgeführt. Unter der Leitung von erfahrenen Kursleitern aus dem Wörheide-Team wird in überschaubaren Gruppen ein Rahmen für Informationsvermittlung und Gespräche geschaffen. Die Teilnehmer erfahren Wissenswertes zum Verlauf und den verschiedenen Stadien einer Demenz, zu rechtlichen Vollmachten und Aspekten der Pflegeversicherung. Außerdem werden Entlastungsmöglichkeiten besprochen. Ziel der Kursreihe ist, den Belastungen der Zugehörigen entgegenzuwirken, indem sie einen für sich selbst guten Umgang mit dieser besonderen Lebenssituation erlernen und im Idealfall den Demenzerkrankten mit Verständnis und Humor im „Andersland“ begleiten.

Zur besseren Planung der Sitzplätze für den Infoabend am

16. Januar wird um eine vorherige Anmeldung unter Telefon (04103) 93350 gebeten. Aber auch ohne Anmeldung sind Interessenten im Raum „Gute Stube“ der Alloheim Seniorenresidenz willkommen. Es werden die Inhalte der Kursreihe vorgestellt und Absprachen für die Kursdurchführung getroffen.

Unser Schlaftipp des Monats

- ANZEIGE -

Mehr als ein Bett – ein echtes Erlebnis

ergonomisch, komfortabel, ästhetisch und passend zu Ihrem Einrichtungsstil

Boxspringbetten sind beliebt; vor allem in gehobenen Hotels und anspruchsvollen Haushalten. Und das aus gutem Grund: Ein echtes Marken-Boxspringbett ist mehr als nur ein Bett. Es ist ein Erlebnis. Die Eigenschaften eines Boxspringbettes in Bezug auf Liegekomfort, Ergonomie und Ästhetik sind einzigartig.

Die Basis bzw. die sogenannte Box eines solchen Komfortbettes besteht aus einer Federkernkonstruktion. Diese bildet eine stabilere Grundlage als ein herkömmliches Bett. Auf der Box liegt eine hochwertige Federkernmatratze. Zusammen gewährleistet diese spezielle Konstruktion eine optimale Druckentlastung und Unterstützung des Körpers während des Schlafs. Ein zusätzlicher Topper sorgt für eine zusätzliche Schicht an Komfort, unterstützt die Anpassungsfähigkeit des Bettsystems an den Körper und ermöglicht Ihnen so eine tiefenentspannte Nachtruhe.

Ein weiterer wichtiger Faktor ist die Ergonomie bei Boxspringbetten. Die hohe Matratzenhöhe erleichtert das Ein- und Aussteigen und entlastet Ihren Rücken. Darüber hinaus sorgt das Zusammenspiel von Federkernbox und -matratze für eine hervorragende Luftzirkulation und hält Sie im Sommer angenehm kühl und im Winter warm.

Neben hervorragendem Liegekomfort und ergonomischen Faktoren sind Boxspringbetten auch ästhetisch sehr ansprechend. Das klassische Design mit gepolstertem Kopfteil und edlen Stoffen verleiht jedem Schlafzimmer ein luxuriöses Ambiente. Nutzen Sie die Auswahl verschiedener Farben und Materialien, damit das Boxspringbett perfekt zu Ihrem Einrichtungsstil passt.



Deutschlands bestes Betten-Fachmarkt-konzept



Individuelle Beratung in familiärer Atmosphäre

Bettenkauf ist Vertrauenssache. Bei allen Fragen rund um das Thema „besser schlafen“ ist die Firma BETTENLAND, jüngst ausgezeichnet als „Deutschlands Bettenfachhändler des Jahres 2023“, die erste Adresse im Raum Hamburg-Halstenbek. Mit großem Sortiment, kompetenter Beratung, In familiärer Atmosphäre tun die Besser-Schlafen-Coaches von BETTENLAND alles dafür, dass ihre Kunden **echt.besser.schlafen**.

25 JAHRE BETTENLAND – Deutschlands Bettenfachhändler 2023

Boxspringbett Paris

- In Box und Matratze hochwertiger Taschenfederkern
- in 3 Härten lieferbar: H2/H3/H4
- Kopfteil gesteppt
- Topper Komfortschaum 7cm hoch
- Breite x Länge: 180/200cm x 200cm
Statt €2937,00 Jetzt €2500,00

BETTENLAND
echt. besser. schlafen.

Martin Demnitz
Geschäftsführer
Besser-Schlafen-Coach

Besuchen Sie uns
und sparen Sie!



DER RISSENER Neujahrsgespräch...

...Gernot Kaser, Bürgermeister der Stadt Wedel.

„Wir haben ein Konzept für die Kälte- und Wärmeplanung entwickelt“

DER RISSENER: Welche Projekte halten Sie für 2024 für die Stadt Wedel für wichtig?

Gernot Kaser: Modernisierung der Verwaltung, Schulentwicklung, Innenstadtentwicklung, Strategische Haushaltssteuerung.

Was die Nutzung der Fahrradparkanlage angeht, so halten sich die Beschwerden in Grenzen. Wir werden in 2024 die Bevölkerung über die Parkanlage stärker informieren. Zusätzlich haben wir ein interessanteres Gebührenmodell erarbeitet.

Viele Bürger regen sich über erhöhte Gebühren für die Straßenreinigung und auch für die Nutzung der Fahrradparkanlage am Bahnhof auf. Wie werben Sie für mehr Akzeptanz?

Bezüglich der Strassenreinigungsgewehrgen kommunizieren wir sehr transparent die Vorgehensweisen hinsichtlich einer Berechnung und der weiteren Vorgehensweise. Mit der Politik gab es bereits darüber intensive Diskussionen in Ausschusssitzungen mit öffentlicher Teilnahme.

Wie begegnet die Stadt Wedel dem Klimawandel? Wird mehr Augenmerk auf den Deich- und Flutschutz gelegt?

Wir haben ein Konzept für die Kälte-Wärmeplanung entwickelt. 75 Prozent der Emissionen beruhen auf Wärme. Dazu wird es am 18. Januar eine Präsentation im Ausschuss UBF geben. Des Weiteren sind wir dabei Möglichkeiten im Bereich der Solarfreiflächenanlagen zu schaffen. Und die bereits stattgefundene Finalisierung unseres Mobilitätskonzeptes und der danach



Gernot Kaser Foto: Kamin

zu entwickelnden Maßnahmen in 2024 werden sich erheblich positiv auf den Klimawandel auswirken. 2024 wird auch das Jahr sein, wo sich die Stadt Wedel verstärkt mit dem Thema Deich – und Flutschutz auseinandersetzen wird. Insbesondere werden wir in einen engen Austausch mit benachbarten Kommunen und mit den Ländern Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen in Verbindung treten. Im Bereich Flutschutz ist unter anderem erkennbar, dass die Stadt Wedel im Hafbereich bereits erhebliche Investitionen getätigt hat.

- ANZEIGE -

Famila Wedel und Obstgut Deekenhörn

Mit knackigem Obst aus der Region in den Tag starten

Beim Einkauf ihrer Lebensmittel für eine gesunde Ernährung achten immer mehr Kunden auf regionale Produkte. Im Sortiment des Wedeler Famila-Warenhauses an der Rissener Straße bilden sie einen großen Schwerpunkt.

So auch in der Obst- und Gemüseabteilung. Dort werden saisonale Früchte des Obstgutes Deekenhörn aus Haselau verkauft: Süßkirschen von Juli bis August, Äpfel und Birnen von September bis Mai. „Wir arbeiten gut zusammen, tauschen uns auch bei der Präsentation der Waren aus“, betont Warenhausleiter Charin Sirikate.

Obstgut-Inhaber Raimond Kleinwort freut sich über die exponierte Lage, die seine Früchte im Obst- und Gemüsebereich in einer eigenen Produktinsel erfahren und damit Kunden ansprechen. In Folie verpackt, lose in Kisten mit der Aufschrift Obstgut Deekenhörn und versehen mit der Produktbezeichnung, erfährt der Kunde übersichtlich, woher das Obst stammt und um welche Sorte es sich handelt. Zweimal in der Woche werden Äpfel und Birnen geliefert, die Süßkirschen in der Saison sogar dreimal. Raimond Kleinwort, Gärtnermeister mit Fachrichtung Obstbau, hat 2008 das etwa 50 Hektar große Obstgut von seinem Vater Georg Kleinwort übernommen. „Wir sind ein traditioneller Familienbetrieb“, betont er. Hier werden



Freuen sich über die gute Zusammenarbeit: Fachberaterin Obst und Gemüse Darinka Lützenkirchen, der Inhaber des Obstgutes Deekenhörn Raimond Kleinwort sowie Warenhausleiter Charin Sirikate. Foto: Kaufmann

die Früchte noch per Hand gepflückt, gelagert, vor Ort sortiert, aufbereitet und je nach Kundenwunsch auch verpackt.

Vier feste Mitarbeiter und bis zu 40 Saisonkräfte sorgen dafür, dass nur Obst bester Qualität in die Kisten kommt. Und so sind auch Famila-Warenhausleiter Charin Sirikate und seine Fachberaterin Darinka Lützenkirchen jedes Mal begeistert, wenn die knackigen Äpfel der Sorten Elstar, Wellant, Holsteiner Cox, Boskop, Braeburn Gala oder die neue Sorte Winning angeliefert werden. „Mit der Sorte Winning haben wir einen Apfel im Sortiment, der allergikerfreundlich ist“, so Warenhausleiter Charin Sirikate. „Wir hören immer wieder, dass diese Sorte sehr bekömmlich ist“, betont auch Obstbauer Raimond Kleinwort.

In seinem Betrieb wird nach den Richtlinien der integrierten Produktion gearbeitet. Das Obstgut ist zertifiziert nach EurepGap, ein Qualitätssystem für den Agrarsektor, und nach QS.

Außerdem haben der Wedeler Warenhausleiter und seine Fachberaterin auch Apfelsaft geordert, der aus Äpfeln des Obstgutes Deekenhörn und nach einem gut gehüteten Familienrezept hergestellt wird. Raimond Kleinwort verweist auf die Qualität. Da seien nur gute Äpfel immer in derselben Zusammensetzung drin.



Raimond Kleinwort (links), Inhaber des Obstgutes Deekenhörn, und Krystian Kaminski an der Apfelsortiermaschine beim Bestücken der Apfelkisten für das Famila-Warenhaus Wedel.

Foto: Conrad

famila-Handelsmarkt Güstrow GmbH & Co. KG. | Alte Weide 7-13 | 24116 Kiel
Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.

REGIONAL

genießen!

Achten Sie auf dieses Schild am Regal:

Regional genießen!



Haseldorfer Marsch Tafelapfel
verschiedene Sorten, Kl. II,
2-kg-Beutel

3.99

In der Region, mit Herz und aus besten Zutaten:
Bei famila finden Sie viele Produkte, die ganz in Ihrer Nähe angebaut, produziert oder veredelt werden. Sie sind mit einem gesonderten Schild am Regal gekennzeichnet. Denn wir sind überzeugt, dass weniger „0815“ mehr Genießen und Erleben bedeutet. Und wir freuen uns, Menschen in unserer Region unterstützen zu können.



Haseldorfer Marsch Tafelbirnen
verschiedene Sorten, Kl. II,
1,5-kg-Beutel

3.49



Wedel

Rissener Straße 105 | Mo. bis Sa. 8 – 21 Uhr

famila

besser als gut!

- ANZEIGEN -



Foto: Adobe Stock/ Fokussiert

Mit Experten an der Seite den richtigen Weg einschlagen

Auch 2024 starten viele Menschen mit Vorsätzen zur Selbstoptimierung und persönlichen Weiterentwicklung in das neue Jahr. Ganz oben auf der Liste stehen meist: Mehr Sport zu treiben, sich gesünder zu ernähren, mehr Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen, weniger zu rauchen, weniger Alkohol zu trinken oder mit mehr Dankbarkeit jeden neuen Tag zu genießen.

Die Tradition, Vorsätze für das neue Jahr zu fassen, reicht mehr als 4000 Jahre zurück. Die Menschen im alten Babylon machten während eines 12-tägigen Festes zu Beginn der Aussaat Mitte März ihren Gott-

heiten bestimmte Versprechen. Der religiöse Aspekt spielt heutzutage kaum eine Rolle. Jeder fasst seine Vorsätze für sich selbst. Und das bedeutet, dass auch jeder selbst für deren Einhaltung verantwortlich ist. Experten raten, realistisch zu bleiben und den Dreiklang „Vorsatz – Maß – Disziplin“ zu wahren. Die drei Experten auf unseren Seiten „Gute Vorsätze 2024“ unterstützen Sie dabei, den Weg einzuschlagen, der zu Ihnen passt. Und das nicht nur zu Jahresbeginn, sondern das ganze Jahr über. Denn Veränderung bedeutet Mühe und verlangt Disziplin und Durchhaltevermögen.

syk

Club VitaFit: Körper und Geist auf ein neues Level bringen

Wer die Umsetzung seiner Vorsätze für mehr Fitness im neuen Jahr nicht aufschieben möchte, der sollte im Club VitaFit, an der Wedeler Landstraße 14, in Rissen, vorbeischaun. „Der Start in ein neues Jahr ist ein guter Zeitpunkt, mit einer neuen Lebensweise zu starten und Körper und Geist auf ein neues Level zu bringen“, sagt Club-Inhaber Diplom-Sportlehrer Michael Scholz und verweist auf ein kostenfreies Probetraining beim Club VitaFit.

VitaFit bietet entspanntes Geräte- und Cardiotraining, Top-Kurse, persönliche Beratung und professionelle Begleitung in angenehmer At-

mosphäre. Modernste Gerätetechnologie, eine individuelle Einführung in das Gesundheitstraining und fortlaufende Betreuung durch Personaltrainer ermöglichen maximale Trainingserfolge. Aufgrund von mehr als 30 Jahren Erfahrung gilt der Fitness-Club VitaFit als Experte in Sachen Rückenstärkung, Gelenktraining und Gesundheitsspezialisierung. Angeboten werden Muskeltraining, Funktionstraining, gesundheitsorientierte und motivierende Kurse sowie Yoga und Faszientraining. Für das körperliche Wohlbefinden steht eine Infrarotsauna zur Verfügung.

Das Neujahrsangebot umfasst verschiedene, auch monatlich kündbare, Laufzeitmodelle. Und als Special die Reduzierung der Startgebühr um 100 Euro. Zu erreichen ist der Fitness Club VitaFit unter Telefon (040) 81 14 55 oder unter www.vitafit-rissen.de.

vitafit
FITNESS CLUB

www.vitafit-rissen.de

Wedeler Landstr. 14 · HH - Rissen · T 040. 811455

KIM SHASTRI

PRAXIS FÜR MEDIZINISCHE HYPNOSE

- Rauchentwöhnung
- Gewichtsreduktion
- Ängste & Panik
- Trauma & Blockaden
- Schmerzreduktion

Wedeler Landstraße 31 | 22559 Hamburg

Tel. 040 / 75 69 29 09 | kontakt@shastri-hypnose.de

WWW.SHASTRI-HYPNOSE.DE



Das VitaFit im Herzen von Rissen bietet vielfältige Möglichkeiten, Gutes für die Gesundheit zu tun. Foto: vitafit

Vorsätze 2024: Ihr Eure Ziele

- ANZEIGEN -



Mit medizinischer Hypnose alte Laster loswerden

Im Ortskern von Rissen, an der Wedeler Landstraße 31, ist Kim Shastri, Therapeut für medizinische Hypnose, mit seiner Praxis ansässig. Er unterstützt seine Patienten mittels medizinischer Hypnose, zurück in die eigene Kraft zu kommen und alte Laster loszuwerden.

„Auf mich kommen unterschiedliche Menschen zu, die sich eine zeitnahe Verbesserung ihrer Lebensqualität wünschen“, sagt Shastri und fügt als Beispiele an, dass gerade zum Anfang eines Jahres viele Menschen das Rauchen aufgeben oder ihr Gewicht in den Griff bekommen möchten. Auch mit Menschen, die unter Angstzuständen leiden oder traumatische Erfahrungen verarbeiten möchten, arbeitet der Therapeut für medizinische Hypnose.

Entgegen der allgemeinen Annahme bleibt der Patient während der Hypnose bei vollem Bewusstsein. Hypnose wird als Kommunikationsprozess angesehen, bei dem der Patient individuell und respektvoll angeleitet wird, seine Ressourcen und Fähigkeiten im Sinne des besprochenen Therapieziels zu nutzen.

„Mit Hypnose aktivieren wir die inneren Kräfte, um alte Konditionierungen und starre Muster aufzulösen. Mithilfe von Metaphern und Suggestionen wirken wir direkt in das Unterbewusstsein, den Ort, an dem die Veränderung ihr volles Potential entfacht, hinein“, betont der Fachmann.

Telefonisch ist der Therapeut für medizinische Hypnose unter Telefon (040) 75692909 zu erreichen. Weitere Informationen unter: www.shastri-hypnose.de



Kim Shastri, Therapeut für medizinische Hypnose, mobilisiert innere Kräfte zur Verbesserung der Lebensqualität. Foto: Shastri

Mit Willenskraft zum Erfolg: Neuro-Coaching unterstützt dabei

Die Neuro-Coaching-Expertin Nadine Hebbel begleitet Interessenten auf ihrem Weg zu persönlichem Wachstum und positiver Veränderung. Für alle, die mit ambitionierten Zielen in das Jahr 2024 starten, hat sie folgende Tipps und betont: „Wer langfristig Neujahrsvorsätze umsetzen möchte, braucht einen starken Willen.“

Positive Formulierung der Ziele: Neujahrsvorsätze können gelingen, wenn die Ziele positiv formuliert und gedacht werden, so Nadine Hebbel.



Die Neuro-Coaching-Expertin Nadine Hebbel begleitet Interessenten auf ihrem Weg zu persönlichem Wachstum und positiver Veränderung. Foto: Hebbel

Also nicht sich vornehmen „ich verzichte auf Süßigkeiten“, sondern „ich freue mich, dass sich mein Körper erholen darf und ich wieder mehr Energie haben werde“.

Bewusstsein für den Trampelpfad: Das Neue, beispielsweise Sport, sei anfangs wie ein Trampelpfad. Mit Disziplin werde er zur Autobahn, zur Gewohnheit.

Feiern von Zwischenzielen: Kleine Erfolge motivieren zum Weitermachen.

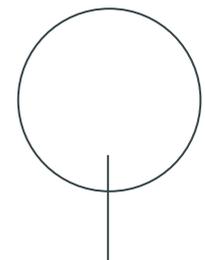
Nicht überfordern: Erreichbare Ziele setzen, um Stresshormone zu vermeiden.

Neuro-Coaching: Für alle, die mehr wollen, bietet Nadine Hebbel ihr Neuro-Coaching an. Hier werden nicht nur Ursachen für Blockaden identifiziert, sondern auch neue Energie und Kräfte freigesetzt.

Brennen statt verbrennen

Neuro Coaching – Ein Quantensprung für dein Leben

- Resilienz steigern
- Blockaden lösen
- Maximale Performance erreichen



Nadine Hebbel
Grube 2
22587 HH

Tel.: +49 (0) 174 2765140
kontakt@nadinehebbel.de
www.nadinehebbel.de

DER RISSENER Neujahrsgespräch...

...mit Altonas Bezirksamtsleiterin Dr. Stefanie von Berg.

Das Wildgehege steht im Fokus der Bezirksverwaltung

DER RISSENER: Welche Projekte sind oder werden aus Ihrer Sicht wichtig in diesem Jahr für die Elbvororte?

Dr. Stefanie von Berg: Ein Fokus liegt auf dem Wildgehege Klövensteen. Die Waschbären werden in ein neues Gehege und die Uhus in ihre erneuerte Voliere ziehen. Indes dürfen sich Besucherinnen und Besucher über einen grundsanierten Parkplatz und einen neuen Waldspielplatz freuen. In Iserbrook bringen wir die Magistralenentwicklung mit einem Entwicklungskonzept inklusive BürgerInnenbeteiligung voran. Und nach dem Gerichtsurteil letzten Jahres werden die Planungen für den Otto-Schokoll-Höhenweg intensiviert.

Sie haben bei einer Besichtigung das geplante Bürgerzentrum in der Rissener ASB-Halle mit dem „Oodi“ in Helsinki verglichen. Eine vergleichbare Einrichtung an diesem Standort wäre ein Leuchtturmprojekt für Rissen.

Wie setzen Sie sich als Bezirksamtsleiterin für eine Realisierung ein - vor dem Hintergrund, dass sich der Stadtteil mit Bau und Bezug des neuen großen Wohngebiets an der Suurheid immens verändern wird?

Als Bezirksamt haben wir uns dafür eingesetzt, dass die Stadtentwicklungsbehörde eine Machbarkeitsstudie finanziert. Das ist der Grundstein, um zu sehen, ob das Quartierszentrum auch Wirklichkeit werden kann. Die Ergebnisse liegen voraussichtlich im Sommer vor. Außerdem werden wir uns zu gegebener Zeit mit der Behörde für die bauliche Umsetzung des Vorhabens über Fördermöglichkeiten aus dem Stadtentwicklungsfonds abstimmen.

Hohe Nutzungsgebühren und großer Bürokratieaufwand haben, beispielsweise in Blankenese, dafür gesorgt, dass einige Veranstaltungen - wie unter anderem ein kleiner Weihnachtstrubel am Martini-block - nicht stattfinden konnten.



Dr. Stefanie von Berg Foto: mk

Werden auch in 2024 Gebühren in entsprechender Höhe erhoben oder plant die Verwaltung Erleichterungen für ehrenamtliche Veranstalter?

Das Bezirksamt Altona ist als Verwaltungsorgan an rechtliche Vorgaben gebunden. Für beantragte Sondernutzungen müssen wir, bis auf entsprechend geregelte Ausnahmen, Gebühren erheben. Wir möchten Veranstaltende aber bei der Organisation unterstützen. Daher haben wir eine zentrale Anlaufstelle für interessierte Veranstaltende geschaffen. Als Hilfestellung - damit Veranstaltende wissen, welche Genehmigungen für eine Veranstaltung einzuholen sind - haben wir eine Checkliste erstellt. Diese Liste wird dabei helfen, wenn man für neue Veranstaltungen eine Genehmigung haben möchte.

...mit Jörn Steppke, Sprecher der Bürgerinitiative Natur ErlebenKlövensteen.

„Bürgerbeteiligung sieht anders aus“

DER RISSENER: Immer noch gibt es Kritik an der Umsetzung des Zukunftskonzepts für das Wildgehege im Klövensteen. Gibt es einen neuen Sachstand?

Jörn Steppke: Nein, ganz im Gegenteil. Der Grünausschuss hat gerade weitere Planungen des Bezirksamtes mit der Mehrheit von Grünen, SPD, CDU und FDP beschlossen, die dem Konzept zuwiderlaufen.

Im Zukunftskonzept war vereinbart, dass die Greifvogelhaltung nach dem Ableben der drei vorhandenen Uhus eingestellt wird. Nun soll ein doppelt so großer Volieren-Neubau entstehen. Doch sicherlich nicht, um ihn in wenigen Jahren abzureißen. Genauso verhält es sich mit dem neuen Waschbärenghege. Es ist vier Mal so groß geplant wie vorgesehen. Es wird wohl noch ein zusätzliches Frettchenghege neu gebaut. Das war ebenfalls nicht vorgesehen. Der Parkplatz wird mit Verlust von Bäumen und Knick um 20 Prozent vergrößert, obwohl er die meiste Zeit nicht ausgelastet ist. Der Spielplatz wird nur zu den begrenzten Öffnungszeiten des Wildgeheges nutzbar sein.

Ziel des Zukunftskonzepts war die Naturerfahrung und Umweltbildung stärker in den Vordergrund zu stellen.

Was wir aber sehen, sind sehr teure Investitionen in eine Zoo-Infrastruktur. Da das Bezirksamt keinen Maßnahmen- und Finanzplan vorlegen will, steht zu befürchten, dass die Konzeptelemente des Naturerlebens am Ende aus finanziellen Gründen nicht umgesetzt werden.

Die Rissener müssen sich außerdem darauf einstellen, dass die Wiederöffnung der weiteren Eingänge nicht kommen wird. Auch längere Öffnungszeiten wird es erstmal nicht geben.

Manchmal sind ja auch kleine Dinge bezeichnend. Beim Bezirksamt heißt es nun nicht mehr „Wildgehege“, sondern „Wildpark“ Klövensteen. Zufall oder nicht? Es erinnert dann doch an den 2018 gescheiterten Masterplan zum Ausbau des Wildgeheges zum „Naturwildpark“.

Wie bewerten Sie den Stellenwert der Einrichtung vor dem Hintergrund, dass sich der Stadtteil Rissen mit dem neuen großen Suurheid-Wohngebiet immens vergrößern wird?

Es gibt im Norden von Rissen nur zwei Spielplätze, den am Wildgehege und den Waldspielplatz am Klövensteen-



Jörn Steppke Foto: mk

weg. Da der neue Spielplatz wg. der Öffnungszeiten des Wildgeheges nur eingeschränkt genutzt werden kann, und deutlich mehr Kinder hier leben werden, ist das faktisch eine Reduzierung der Spielmöglichkeiten.

Gibt es von Ihnen Verbesserungsvorschläge bei der Kommunikation mit der Bezirksverwaltung? Was sind Ihre Kritikpunkte?

Leider erfahren wir von den Plänen des Bezirksamtes nur durch Zufall, obwohl unsere Mitwirkung bei der Umsetzung ausdrücklich vereinbart ist. Wir haben zu allen vorgelegten Planungen Alternativen vorgeschlagen und Gespräche angeboten. Zu unserem Bedauern werden unsere Angebote ignoriert. Bürgerbeteiligung sieht anders aus, immerhin haben beide Initiativen über 16 000 Unterschriften gesammelt. Aber wir sind natürlich weiterhin gesprächsbereit.



- ANZEIGE -

Weintipp

Pony-Waldschänke: Neues Jahr, neuer Wein

Das Weingut J. L. Wolf (heute Villa Wolf) wurde 1756 in der Pfalz gegründet und war über zwei Jahrhunderte lang ein erfolgreiches und angesehenes Weingut. Mit dem Bau des italienischen Gutshauses und der Villa im Jahr 1843 trat es in eine besonders glamouröse Ära ein.

Expertise: Rubinrot. In der Nase Aromen von Pflaumen, Vanille, Pfeffer, Zedernholz und Caramel. Auf der Zunge weich, würzig, ausgewogen, rund und elegant.

DATEN & FAKTEN

- Alkoholgehalt: 12,5 %
- Allergene: Enthält Sulfite
- Art: Pfalz
- Ausbau: Barrique & Demi-Muid-Fässern
- Geschmack: trocken
- Herkunftsland: Deutschland
- Inhalt: 0,75
- Jahrgang: 2020
- Qualität: Deutscher Qualitätswein
- Produkt-Nr.: 151633
- Rebsorte: Cabernet Dorsa, Cabernet Sauvignon, Dunkelfelder, Merlot
- Region: Pfalz
- Reifezeit: 9 Monate
- Restsüße: 2,9 g/L
- Stil: Holzausbau
- Säuregehalt: 5,7 g/L
- Verschluss: Naturkorken



Foto:/Weintipp: Pony-Waldschänke

PRODUZENT/ABFÜLLER/
HERSTELLER
Villa Wolf, Weinstraße 1,
DE-67157 Wachenheim
an der Weinstraße



Fleischerei
Frühstück
Mittagstisch
Partyservice
Imbiss

FLEISCHEREI HÖPERMANN



DE-ÖKO-006

- ☎ 04103 2894
- 🌐 fleischerei-hoepermann.de
- 📍 Kronskamp 26, 22880 Wedel
- 🕒 Mo 7:00 – 13:00
- Di – Fr 7:00 – 18:00
- Sa 7:30 – 12:30

PONY WALDSCHÄNKE

KOMMT VORBEI!
WIR FREUEN UNS AUF EUCH.



EVENTS
UND
FEIERN

ABEND
KARTE
AB 18 UHR

MITTAGS
TISCH
AB 11:30 UHR

KIOSK
BIER
GARTEN

📷 pony_hamburg 📱 PonyRissen

Babenwischenweg 28 | 22559 Hamburg | 040 88359666
moin@pony-hamburg.de | pony-hamburg.de

Frisches Fleisch aus der Region

Unser bestes Rind (Galloway), Schwein (Duroc),
Lamm (Suffolk) und Wild aus eigenem Revier

P. Deskau Hofladen

Landwirtschaft & Jagd

Hauptstraße 59, 25482 Appen
Tel: 04101 / 555 8000

www.landwirtschaft-deskau.de

Mo geschlossen
Di 9:00 - 12:00 + 15:00 - 18:00 Uhr
Mi 9:00 - 12:00 + 15:00 - 18:00 Uhr
Do 9:00 - 12:00 + 15:00 - 18:00 Uhr
Fr 9:00 - 12:00 + 15:00 - 18:00 Uhr
Sa 7:00 - 12:00

FEINHEIMISCH
Genuss aus Schleswig-Holstein e.V.



TAVERNA ZUM GRIECHEN

All' unseren Gästen wünschen wir ein frohes neues Jahr!
Ab dem 12.01. sind wir wieder für Sie da.

Vangeli und Popi

FELDSTRASSE · 46 22880 WEDEL
TEL.: 04103/83700 · ZUM-GRIECHEN-WEDEL.DE

- ANZEIGE -

Neues Lokal, Restaurant, Imbiss, Bäckerei, Fleischerei oder ein anderes, gastronomisches Gewerbe?
Leckere Rezepte für Speisen oder Drinks, Menüs oder andere Angebote?

Dann melden Sie sich bei uns!

HoWe-Umzüge
 Entrümpelungen & Transporte
 • Geschultes Fachpersonal
 • Büroumzüge, Elektroarbeiten
 • Möbeleinlagerungen
 • Möbeltransportversicherung
 • Möbelmontage durch Tischler

Kostenvoranschlag, Umzugkartons sowie Anfahrt kostenlos! **Testen Sie uns!**

Ellerhoop: 041 20/707940
 Barmstedt: 041 23/9226570
 Wedel: 041 03/8033903



PROFIS FÜR ALLE FÄLLE

Sandsäcke vor Fenstern und Türen aufzustapeln ist eine einfache und wirksame Methode, um bei Regen Wassereintritt in den Keller zu verhindern. Foto: Friso Gentsch/dpa/dpa-mag

TISCHLEREI
Jörg Jörgensen

Eingetragen in den Listen der Landeskriminalämter SH, HH, NI als Errichtungsunternehmen für mechanische Sicherungseinrichtungen.

FENSTER UND TÜREN **HOLZWERKSTATT**

- Austausch
- Reparatur
- Einbruchschutz

Achtern Diek 10
 25491 Hetlingen
 Telefon 04103/189 58 28
 Mobil 0173/232 71 62
www.holzwerkstatt-tischlerei.de

Nach Wasser im Keller auch an die Folgeschäden denken

Wer seinen vollgelaufenen Keller auspumpen musste, muss auch eventuelle Folgeschäden im Blick haben. Darauf weist der Sprecher des Technischen Hilfswerks, Michael Kretz, hin. „Sind möglicherweise Schadstoffe wie Heizöl ausgetreten? Ist das Mauerwerk beschädigt?“

Ein Laie könne nicht sehen, was das Wasser ins Haus mit hineingetragen hat, dafür seien Fachleute nötig. Was an Sanierungen ansteht, hänge in der Regel davon ab, wie hoch und wie lange das Wasser im Keller gestanden hat. Und damit der Keller wieder ganz trocken wird, ist oft ein spezielles Trocknungsgerät nötig.

Leider nötig: Für das nächste Mal vorsorgen

Um zudem bei anhaltendem Regen ein erneutes Volllaufen des Kellers zu verhindern, können Hausbesitzer Schwachstellen vielleicht noch einmal gezielt abdichten. Falls das Wasser durch ein Fenster oder eine Tür hereingelaufen ist, sichern Sandsäcke diese Punkte kurzfristig ab.

Langfristig rät der THW-Sprecher dazu, sich zu informieren, wie das eigene Haus möglicherweise umgebaut oder aufgerüstet werden kann. „Meist kümmern sich kommunale Unternehmen um den Hochwasserschutz“, sagt Kretz. „In der Regel kann man sich bei seiner Kommune nach fachlicher Einschätzung erkundigen.“ **dpa**

P. Deskau
 Gartenbau & Baumpflege

Gartenpflege
 Rollrasen
 Pflasterarbeiten
 Baumpflege
 Baumfällungen
 Zaunmontage
 Erd- & Baggerarbeiten

Tel. 04101 / 8048 971

www.gartenbau-deskau.de

Ihr Experte für Garten & Landschaft

Kohlermann & Koch GmbH

Wir für Ihre Sicherheit
 Einbruch- und Sonnenschutz

Montagehelfer Teil- oder Vollzeit gesucht

Schenefelder Landstr. 281 · 22589 Hamburg
 Tel.: 87 30 32 · Fax: 870 10 80 · www.kohlermann-koch.de

Energiekosten senken
 Rollläden schützen vor Kälte und sparen Energie
 – Markisen – Insektenschutz – Überdachungen –

Kamin: Richtig handeln bei Gefahr

Sollte es trotz aller Vorsicht zu Problemen mit dem Kamin kommen, muss schnell gehandelt werden. Etwa, wenn Kohlenstoffmonoxid-Warntmelder Alarm wegen kritischer Werte im Raum schlagen. Auch plötzlich auftretende Übelkeit, Kopfschmerzen und Bewusstseinsstrübung können Symptome einer potenziell tödlichen Kohlenmonoxidvergiftung sein.



Gemütlichkeit und Wärme: Ein Kaminofen sorgt für Atmosphäre. Foto: Andrea Warnecke/dpa-mag

In diesem Fall muss man schnellstmöglich den Raum verlassen, sagt Feuerwehr-Sprecher Frank Hachemer: „Sofort einen Notruf unter 112 absetzen, die Nachbarn warnen und auf gar keinen Fall in das Gebäude zurückkehren.“

Eine andere Gefahr lauert im Inneren des Kamins: Statt des Holzes brennt es im Kamin beziehungsweise Schornstein, meist durch Rußablagerungen. Bei einem Kaminbrand sollte man keinesfalls einen Lösversuch mit Wasser unternehmen, so Hachemer: „Im Inneren des Rauchabzuges können sich selbst bei wenig Wasser gewaltige Mengen Wasserdampf bilden. Das kann zum Bersten des Kamins führen – mit schlimmen Folgen für das ganze Bauwerk.“

Auch hier ist unbedingt die Feuerwehr zuständig, ebenso sollte ein Schornsteinfeger hinzugezogen werden. **dpa**

F&T Wintergärten Terrassendächer

35 Jahre Erfahrung

Terrassendächer Elemente Wintergärten
 direkt ab Werk inkl. Montage

Hauptstraße 3a · 25361 Steinburg · Tel. 04824/400963
 Verkaufsleitung Hamburg: 0172/4101954 · fut-iz@web.de
www.gartenoase.de HAMBURG - STEINBURG - SCHWERIN - ROSTOCK



PROFIS FÜR ALLE FÄLLE

- ANZEIGE -

Mein Schuhmacher

Schuh- und Schlüsseldienst + Sicherheitstechnik

Rabatte auf Gürtel und den Tausch von Uhrenbatterien

Seit neun Jahren ist „Mein Schuhmacher“ in Rissen an der Wedeler Landstraße 21 ansässig. Kunden schätzen die Qualität, die bei Schuhreparaturen mit langlebigen Materialien geleistet wird und den Service, den Inhaber Khalil Rahimi rund um Schuhe, Leder, Schlüssel, Sicherheitstechnik, Uhrenbatterien und Gravuren anbietet. In seinem Geschäft hält Rahimi ein umfangreiches Sortiment an Kleinlederwaren vor. Mit einer neuen Auswahl an Geldbörsen startet er nun in das neue Jahr. Auch das Sortiment an Gürteln in verschiedenen Designs, Farben und Längen hat Rahimi erweitert. Interessierte sind herzlich willkommen, sich inspirieren zu lassen und sich über einen Rabatt in Höhe von 50 Prozent zu freuen. Denn statt 50 Euro kostet ein Gürtel nur 25 Euro.

Preisnachlass gewährt der Inhaber von „Mein Schuhmacher“ auch wieder beim Wechseln von Uhrenbatterien: Die zweite Uhrenbatterie gibt es zum halben Preis.

Wer einen Sicherheitsschlüssel benötigt, muss bei Rahimi nicht lange warten. Er fertigt den Schlüssel direkt vor Ort zum Mitnehmen an. Dafür hat er extra in moderne Technik investiert. die zweite Uhrenbatterie zum halben Preis.



Khalil Rahimi von „Mein Schuhmacher“ hat sein Sortiment an Kleinlederwaren erweitert. Aktuell bietet er auf Gürtel einen Preisnachlass von 50 Prozent an Foto: Conrad

- ANZEIGE -

Bauzentrum Lüchau Weber-Grillkurse: Genüsse beim Mitgrillen und Verköstigen

Die Grill-Seminare im Wedeler Bauzentrum Lüchau, an der Rissener Straße 142, sind legendär und werden auch in diesem Jahr unter Leitung eines versierten Grillmeisters der Firma Weber angeboten. Gegrillt wird auf Gas- und Kohlegeräten. Der Weber-Fachmann erklärt alle Zubereitungsschritte und geht auf Fragen zu den Themen Grillgeräte, Grill-Techniken und Lebensmittelkunde ein. Die Teilnehmer dürfen beim Zubereiten und Grillen selbst Hand anlegen. Jeder Gang wird gemeinsam zubereitet, gegrillt und im Anschluss verköstigt. Die Abende finden in lockerer Atmosphäre von jeweils 18 bis 22 Uhr in einem Kreis von 25 Personen statt. Die Teilnahmegebühr beträgt pro Abend und Person 89 Euro beziehungsweise 99 Euro (Wintergrillen) inklusive Verköstigung und Getränke.



Auch in diesem Jahr werden im Wedeler Bauzentrum Lüchau wieder tolle Grill-Seminare angeboten. Foto: Lüchau

Die Termine und Menüs:

- Donnerstag, 7. März 2024: Menü: Webers Quick Easy
- Donnerstag, 16. Mai 2024: Menü: Webers Grilling Experience
- Donnerstag, 13. Juni 2024: Menü: Webers Meat the Beef
- Donnerstag, 5. Dezember 2024: Menü: Webers Wintergrillen

Anmeldungen, auch für Verschenkgutscheine zu den Grillabenden werden unter Telefon 04103/8009-787, per E-Mail an events@luechau.de oder per WhatsApp unter 0171/5566403 entgegengenommen.

WEBER Ihre Seminare 2024
GRILLEN WIE DIE PROFIS
Alle Infos und Termine zu den Seminaren in Wedel auf luechau.de. Jetzt anmelden!



Bauzentrum
i&M Lüchau

Tel: 04103/8009-787 • events@luechau.de

luechau.de



LOKALES

Bauernproteste: Konvoi rollt bis in die Hamburger City

RISSEN/KREIS PINNEBERG.

Der Protest der Landwirte gegen die Sparpläne der Bundesregierung hat heute auch den Hamburger Westen und den Kreis Pinneberg erreicht. „Ich fahre auch mit und bin beeindruckt, wie viele Bauern sich angeschlossen haben.“

Es gibt viel Solidarität aus der Bevölkerung. Das freut mich“, sagt Heiko Brunckhorst aus Rissen, der mit seinem Traktor bis in die Hamburger Innenstadt gefahren ist. 15 Kolonnen waren zur Demo angemeldet, 2000 Traktoren und landwirtschaftliche Fahrzeuge, unter anderem aus Schenefeld, Wedel, Schnelsen und Langenhorn, wurden bei der Versammlungsbehörde angemeldet. Chaotische Situationen auf den Straßen habe es jedoch nicht gegeben, und dies bestätigt auch die Polizei.

Auch im Kreis Pinneberg wurden Bauern aktiv. Ganz vorne im 3,5 Kilometer langen Zug mit dabei ist Peer Jensen-Nissen, Geschäftsführer vom Bauernverband Schleswig-Holstein. „Wir starten ab Barmstedt zu einer Rundtour nach Moorrege, Uetersen und Quickborn. 200 Schlepper fahren mit“, be-



Viele Landwirte aus der Region protestierten gegen die Kürzungspläne der Bundesregierung. Fotos: dr

richtet er unserer Zeitung. Einige der Demonstranten haben Schilder mitgebracht. „Jetzt ist Schluss“, steht auf einem der Hinweise. „Konkret geht es um Subventionen beim Agrardiesel, die laut den aktuellen Regierungsplänen schrittweise abgeschafft werden sollen“, so Jensen-Nis-

sen. Das führe zu einer krassen Wettbewerbsverzerrung. „Stellen wir in Deutschland einseitig die Agrardiesel-Vergütung ein, würden wir unseren einheimischen Agrarbetrieben einen großen Wettbewerbsnachteil aufbürden, wenn in den anderen EU-Ländern die Förderung beibehalten

wird“, berichtet der Geschäftsführer. Die Bundesregierung sei den Bauern zwar schon mit einer teilweisen Rücknahme der Kürzungen entgegengekommen, „das reicht aber nicht aus. Deswegen protestieren wir“, so Jensen-Nissen. **mk**



Mehr als 2000 landwirtschaftliche Fahrzeuge beteiligten sich am Demo-Zug.

- ANZEIGE -

VW-Vertragshändler Kuhn + Witte expandiert nach Wedel und erwirbt Henke Automobile

Kuhn + Witte, ein renommierter Vertragshändler der VW-Konzernmarken mit Niederlassungen in Jesteburg, Buchholz und Seevetal, hat mit dem Kauf der Henke Automobile in Wedel sein Marktgebiet mit den Marken Seat und Cupra erweitert. Der Übergang erfolgte zum 1. Januar.

„Wir freuen uns, Kunden, Mitarbeiter und Standort der Familie Henke übernehmen zu dürfen“, betont Jan Rommel, Geschäftsführer von Kuhn + Witte und Thomas Henke ergänzt: „Zwischen Kuhn + Witte und uns hat gleich die Chemie gestimmt. Wir haben in unserer Familie lange beratschlagt, wie wir unser Autohaus zukunftssicher machen. Wir sind erleichtert, unseren Betrieb in gute Hände übergeben zu können.“

Die Unternehmerfamilie Henke ist seit mehr als 60 Jahren in Wedel aktiv und seit 1985 mit Henke Automobile am Krons-kamp vertreten. Der Standort wurde stetig weiterentwickelt und modernisiert. 16 Mitarbeiter sind dort beschäftigt. Der Markenbetrieb, der seit 26 Jahren die Marke Seat vertreibt, war das erste Autohaus, das Klimapartner der Stadt Wedel wurde.

„Das Wichtigste in unseren Autohäusern sind unsere Kunden und Mitarbeiter. Wir stehen für Kontinuität und Vertrauenswürdigkeit und wollen unser bewährtes kunden- und mitarbeiterorientiertes Erfolgskonzept in Wedel fortsetzen“, so Oliver Bohn, Geschäftsführer von Kuhn + Witte.

Das Autohaus Kuhn + Witte gehört bundesweit zu den größten



Das Familienunternehmen Kuhn + Witte erweiterte mit dem Kauf der Henke Automobile in Wedel sein Marktgebiet. Foto: Kuhn + Witte

Autohäusern der Marken VW, VW-Nutzfahrzeuge, Audi, Skoda, Seat und Cupra. Mit Piaggio und E-Bikes ist man im Zweiradgeschäft aktiv. Seit Kurzem ergänzen die neuen Marken Maxus und MicroLino das Sortiment. An den bisherigen drei Standorten realisiert das Unternehmen mit mehr als 350 Beschäftigten einen Umsatz von mehr als 100 Millionen Euro.

DER RISSENER Neujahrsgespräch...

...mit Friederike Harbordt, Pastorin der Rissener Johanneskirchengemeinde.

Strand- und Dünenfeeling bei den Johanneskirche-Bauarbeiten

DER RISSENER: Die Bauarbeiten an der Kirche sollen Ostern dieses Jahres so gut wie beendet sein. Wie hat dieses Projekt das Gemeindeleben verändert?

Pastorin Friederike Harbordt: Die Bedeutung unserer Kirche ist uns bewusster geworden. Viele freuen sich darauf, wenn die Kirche wieder offen ist, denn sie hat uns gefehlt. Für manche wird es sicherlich auch erst einmal eine Umstellung sein, in den neu gestalteten Kirchraum zu kommen. Aber der Raum wird erheblich lichter, die Raumkonzeption ist nun wieder ausgewogen und zeitgemäß. Auch war sehr vielen Menschen unsere Kirche etwas wert. Durch ihre Spende haben sie die dringend nötige Renovierung erst möglich gemacht. Dafür sind wir sehr dankbar. Offen sind jetzt nur noch 80 000 Euro, zum Beispiel für Stühle und die Ausstattung einer Küche.

Wie oft schauen Sie sich die Fortschritte an und was ist für Sie das spannendste Vorhaben im Rahmen der Renovierung?

Nicht so oft wie ich gern würde. Am Beeindruckendsten war für mich, als der Sandboden in der Kirche sichtbar

war, es aussah wie am Strand oder in den Dünen. Das hätte ich am liebsten gelassen. Das spannendste Vorhaben - das ist gar nicht so leicht. Denn insgesamt war und ist die Renovierung der Kirche mit den vielen Entscheidungen, die hier zu treffen waren, ein wunderbarer Prozess gewesen. Höhepunkte waren unter anderem die Suche und Auswahl des Architekturbüros und der Künstlerinnen und Künstler, die für den Wettbewerb zur Altarraumgestaltung ausgewählt wurden, sowie der Wettbewerb selbst.

Es gibt einen Gestaltungswettbewerb um den Altarbereich. Wieviele Vorschläge gibt es und wie stellen Sie sich die Neugestaltung vor?

Der Künstlerwettbewerb fand Mitte November statt. Vier Vorschläge wurden dort eingereicht und von der Jury deutlich der 1. Preis gekürt. Diesem Vorschlag ist der Kirchengemeinderat gefolgt. Daher steht nun auch schon fest, wie alles werden wird. Wir bekommen ein schlichtes Kreuz aus Eichenholz, das an das erste Wandkreuz der Kirche erinnert. Es ist an der Rückseite gelb bemalt, so dass es sanft strahlt. Dazu



▀ Pastorin Friederike Harbordt Foto: mk

ein mit dem Altar korrespondierendes, modern gestaltetes Lesepult, beide in C-Form, die verschiebbar und variabel kombinierbar sind. Die alte Taufschale wird von einem Taufengel gehalten, der aus einer Bronzeplatte herausgearbeitet ist.

Dieser Engel, der zum Kreuz und zur Taufkapelle hin klappbar ist, ist für mich das Herzstück des neuen Entwurfs und gefällt mir besonders. Und doch lässt sich alles vermutlich nur unzureichend beschreiben. Man muss es sehen und erfahren. Ab Ostern wird die Kirche wieder geöffnet sein. Herzlich Willkommen!

Wir werden 75! 1949–2024



EIN GRUND ZUM FEIERN!

Am 14. Januar 1949 trafen sich 16 Rissener Bürger und beschlossen, einen Sportverein zu gründen. Am **27. Januar 1949** fand die Gründungsveranstaltung statt, in der 115 Rissenerinnen und Rissener den **Rissener Sportverein von 1949 e.V.** mit den Abteilungen Boxen, Faustball, Fußball, Gymnastik, Handball, Tennis und Tischtennis ins Leben riefen.

Heute, nach 75 Jahren, sind über 3.800 Mitglieder im **Rissener Sportverein** und dem Zweigverein **THK** vereint – das wollen wir feiern!

Save The Date: **01. Juni 2024** | große Jubiläumsfeier

www.rissenersv.de

RISSENER SPORTVEREIN



von 1949 e.V.

Let's dance in der Marschweghalle

RISSEN. Immer mittwochs wird es schwungvoll in der oberen Gymnastikhalle am Marschweg 75 an. Denn von Jazz Dance bis Contemporary Dance vermittelt Leiterin Feline in drei Kursen nicht nur Tanztechnik und Rhythmus, sondern fördert dabei auch die Beweglichkeit und Kreativität.

Ab 16 Uhr gibt es Tanzunterricht für Teenager. Es wird meistens fortlaufend an einem Tanz gearbeitet, wobei Stil und Musik variieren. Verschiedene Elemente aus unterschiedlichen modernen Tanzstilen werden kombiniert und dabei Koordination, Beweglichkeit, musikalisches Verständnis und Kreativität gefördert.

In einem weiteren Tanzkursus, der ab 17 Uhr beginnt, liegt der Fokus mehr auf Contemporary, also zeitgenössischem Tanz. Das Tanzen am Boden – Floorwork – nimmt hier einen wichtigen Teil ein. Im Unterricht vertiefen die



■ Jeweils mittwochs bietet der RSV verschiedene Tanzkurse mit Kursusleiterin Feline an. Foto: RSV

Teilnehmerinnen ihre Tanztechnik und erlernen Choreografien. Die eigene Kreativität und Ausdrucksform werden auch durch improvisatorische Aufgaben geschult.

Der Jazz Dance-Kursus, der ab 18 Uhr startet, bietet eine dynamische Erfahrung für Teilneh-

merinnen und Teilnehmer mit verschiedenen Niveaus. Rhythmische Vielfalt prägt den Unterricht, und Elemente wie Isolationen verfeinern die Tanztechnik. Ein Kursus, der Freude an der Bewegung bringen soll und zugleich Rhythmusgefühl und Beweglichkeit fördert. **mk**



Weitere Infos auf:
www.rissenersv.de

- ANZEIGE -

Die kniffligen Rätsel des

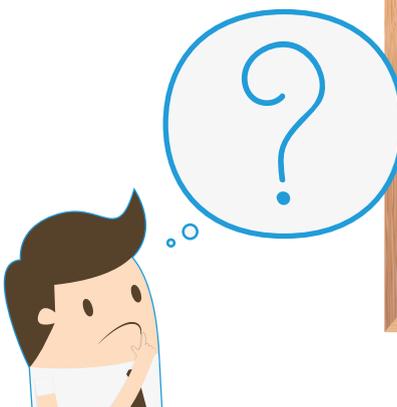
Mathematicus

Teil 47

Mathematik ist In! Bei den Aufgaben vom „MATHEMATICUS“ Marc Verter geht es im Allgemeinen um Anwendung elementarer Mathematik. Die Probleme sind bunt gemischt, viele sind leicht, manche sind auch schwer. Für jeden etwas! Können Sie dieses Rätsel lösen?

LÖSUNG Teil 46:

Befana, Christkind, Nikolaus,
Ruprecht, Weihnachtsmann
Die komplette Lösung auf:
www.der-rissener.de/mathematicus



*Frohes neues Jahr allen Rätselfreunden!
Heute, am 11.01.2024, schreiben wir Tag 8777
des dritten Jahrtausends (beginnend mit dem
01.01.2000).*

*Wie viele dieser 8777 Tage lassen sich mit den
gleichen Ziffern schreiben wie der heutige
Tag? Erst einmal schätzen und dann alle 8777
überprüfen! Wer findet alle? Der erste ist
übrigens der 24.11.2001!*

Die Lösung erfahren Sie in der nächsten Ausgabe – oder über den QR-Code bei uns auf der Homepage. Viel Spaß!





Gelassenheit durch Tai Chi

SÜLLDORF. Wer immer schon mal Tai Chi, auch als Schattenboxen bekannt, erlernen wollte, der hat, ab 12. Januar 2024, in der Hans-Petersen-Halle, am Lehmkuhlenweg, dazu Gelegenheit. Gestartet wird freitags, von 15 Uhr an, bis 16 Uhr, mit einem Anfängerkursus, in dem die Teilnehmenden Tai Chi nach dem Yang-Stil erlernen können. Jana Wallrath ist Kursusleiterin. Tai Chi wurde aus uralten Kampfkünsten entwickelt. Die Bewegungsabläufe sind zwar langsam und nicht mehr geeignet, den Angriff eines Gegners abzuwehren. Dennoch steckt in den Figuren, die die Choreografie des Tai Chi bilden, noch immer die Idee des Selbstschutzes.

Heute dient Tai Chi vor allem der Gesundheitspflege. Denn wer regelmäßig und langfristig Tai Chi praktiziert, gewinnt Gleichgewicht, Körpergefühl und Mobilität.

Auch die Seele profitiert, und zwar durch Gelassenheit, Leichtigkeit und Selbstvertrauen. Die beruhigende Wirkung der Bewegungsabläufe zu genießen, führt zu Erholung und



Jana Wallrath leitet den Tai Chi Kursus. Foto: TSV

trainiert zugleich die körperliche und geistige Fitness. Tai Chi ist für Menschen aller Altersgruppen und Lebenssituationen geeignet.

Fragen zum Kursus kann man an Jana gerne direkt stellen, am besten per WhatsApp oder Signal unter 01515 9232 163 oder per E-Mail unter jana.wallrath@posteo.de **mk**



Die beruhigende Wirkung der Bewegungsabläufe zu genießen, führt zu Erholung und trainiert zugleich die körperliche und geistige Fitness. Foto: Adobe Stock/Markgraf Ave



SPORTLICHER JAHRESSTART mit dem TSV Sülldorf



Yoga

Ein sanfter Start nach der trägen Feiertagslaune gelingt bestimmt mit Yoga: Immer donnerstags, ab 10.30 Uhr, bietet Trainerin Yvonne Jeschke eine Mischung aus Hatha-Yoga, Kundalini und Yin Yoga-Übungen an. Anmeldung und Infos unter yoga.praesenz@tsv-suelldorf.de



Bauch-Beine-Po

Wer mehr Tempo bevorzugt, sollte unbedingt den Kursus Bauch-Beine-Po ausprobieren. Trainerin Rosemarie Lanz bringt immer donnerstags, von 17.30 Uhr an, bis 18.30 Uhr, mit intensiven Übungen selbst wintermüde Körper in Schwung. Anmeldung und Infos bbp@tsv-suelldorf.de



Pilates

Freunden des Ballsports empfehlen wir Fußball-Tennis der Jedermann-Sportgruppe. Diese fröhliche Gruppe trifft sich jeden Dienstag, ab 19.45 Uhr, bis 22 Uhr, in der Turnhalle. Vor dem Spiel gibt es eine Fitness-Einheit. Anmeldung und Infos unter pilates@tsv-suelldorf.de



Fußball-Tennis

Beim Pilates-Training werden die Übungen präzise und so genau wie möglich ausgeführt, um Körpermitte und tiefliegende Muskeln zu trainieren. Barbara Kohnert leitet jeden Mittwoch, von 17.30 Uhr an, bis 18.30 Uhr, das Training. Anmeldung und Infos unter info@tsv-suelldorf.de

Mehr zum Sportangebot des TSV Sülldorf gibt es hier: www.tsv-suelldorf.de



Wie im Wildgehege alte Tannenbäume recycelt werden

Im Wildgehege Klövensteen freuen sich die Wildtiere über die alten Christbäume, die beim Weihnachtsbaumverkauf im Klövensteen übrig geblieben waren. „Für die dortigen Waldbewohner sind die Bäume ein tierisches Vergnügen“, berichtet Mike Schlink, Pressesprecher der Bezirksverwaltung Altona. Denn im Wildgehege sind die Nadelbäume nicht nur begehrtes Futter, sondern sie eignen sich offenbar für die Tiere als kurzweiliges Spielzeug.

Sowohl die tierische WG mit Damhirsch Karl und den Rehen „Frieda“ und „Kathi“ als auch das Rot-, Muffel- und Damwild fressen die Nadeln und Rinde der Nordmantannen nicht nur sehr gerne, auch zum Spielen ist ein Weihnachtsbaum hervorragend geeignet, so Schlink.

„So helfen unser Wildparkmitbewohner gleich beim Recycling der Weihnachtsbäume und haben auch noch Spaß dabei!“ **mk/ Foto: Bezirksamt Altona**

WRAGE SEIT 1949
SANITAR BEDACHUNG HEIZUNG
WWW.WRAGE-GMBH.DE
040-812167
WIR WÜNSCHEN EIN GUTES 2024!

DER RISSENER
BLANKENESE SÜLLDORF WEDEL

Redaktion:
Telefon 0178 - 6792682 / 0176 - 63634774

Unsere nächste Ausgabe erscheint am 25. Januar 2024

Baugeschäft Schumacher
Inhaber:
Sven Schottenhammer
Achter de Weiden 8
22869 Schenefeld
Telefon 040/89019606
baugeschaefschumacher@t-online.de
www.baugeschaeft-schumacher.de

Ausführung von
Maurer-, Fliesen- +
Trockenbauarbeiten